



# Az óvodáskorú gyermek önkifejezése

---

Szabó Krisztina –  
Vallásos – és erkölcsi neveléssel foglalkozó munkacsoport 2022. november 23.



# Pillanatképek

Lapozható fényképalbum a gyermek 3-6 éves korából

Mit látok felnőttként a képen?

Mit csinálsz a képen?

Boldog vagy szomorú vagy itt?

## Önkifejezés

Az óvodáskorú gyermek belső világának pillanatképei,  
érzelemvezérelt magatartásának megnyilvánulásai

„Az egyén belső világának, érzelmeinek, gondolatainak közlése, megjelenítése.

Az önkifejezés megjelenhet művészeti alkotásban is.”

(Óvodapedagógiai Lexikon)

# Önkifejezés

A szó kibontása

Megjelenítés

Megnyilvánulás

Kifejezés

Közlés

„A személy részéről olyan önmagára vonatkozó ismeret  
**önkéntes, szabad és szeretetből történő közlése,**  
mely senki mástól, semmiféle más módon nem szereshető meg.”  
(Magyar Katolikus Lexikon)



# Önkifejezés

---

A szó jelentése

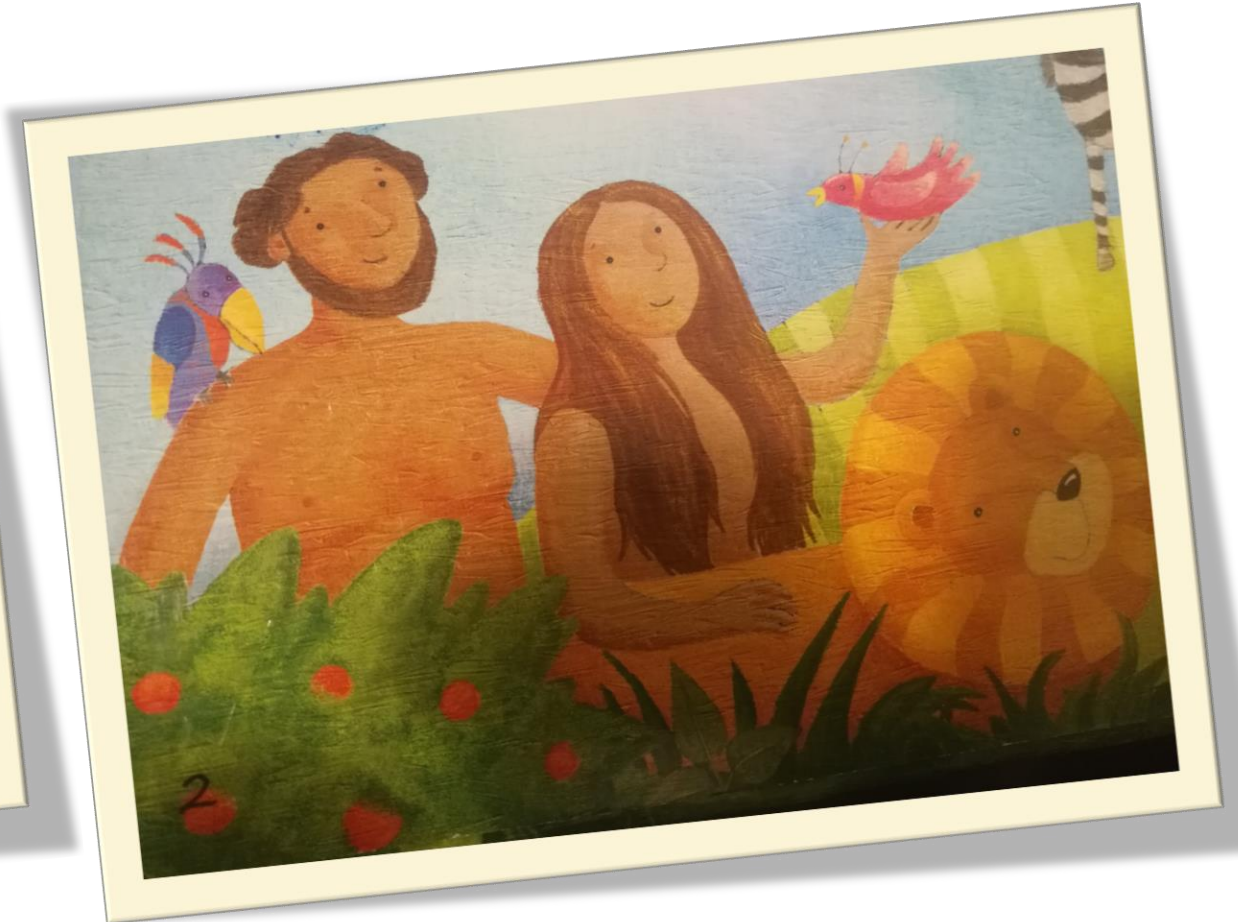
A kinyilatkoztatás szó jelentése:

„kendővel, fátyollal eltakart arc, test fölfedése, **láthatóvá tétele**;  
Önmagáról másképpen meg nem tudható ismeret közlése”  
(Magyar Katolikus Lexikon)

Isten megnyilvánulása az Ószövetségben

Szimbólumok: felhő, szellő, égő csipkebokor, tűzoszlop ... képében

# A Teremtő Isten önkifejezése





# A Teremtő Isten önkifejezése

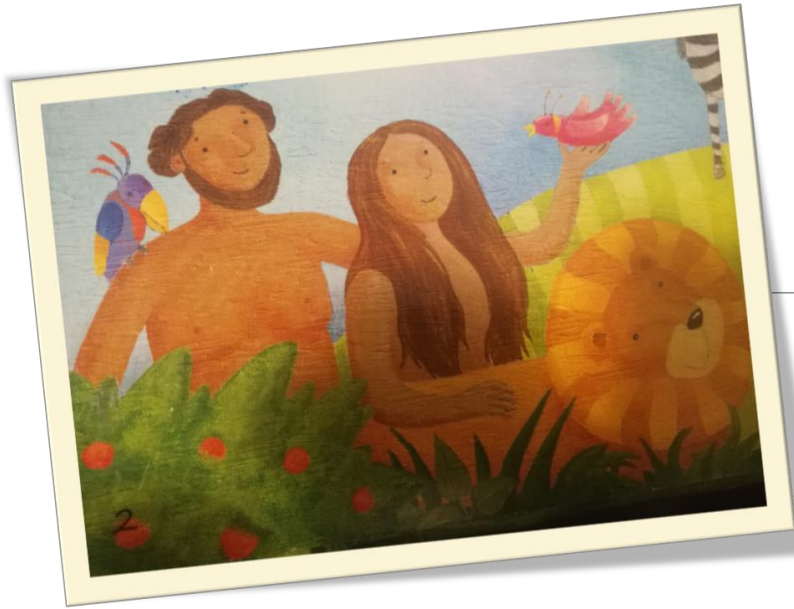
„Ha ők akkor megkérdezik tőlem: Mi az ő neve? – mit mondjak nekik?  
Isten erre azt mondta Mózesnek :  
„Én vagyok az, Aki vagyok”  
(Kiv. 2,14)

Önkéntes, szabad, szeretetből történő közlés

„Legyen világosság!” (Ter. 1,3)  
Teremt

„Alkossunk embert a mi képünkre és hasonlatosságunkra!” (Ter. 1,26)  
Életet ad

„Szivárványomat a felhőkbe helyezem...” (vö. Ter. 9, 16-17)  
Szövetséget köt, betartja ígéretét



# A szerető istenkép

3-6 éves korban történő megalapozás az Ószövetség történeteivel

## Szeretetből történt

### Teremtéstörténet

A mennyei Atya alkotásai – Érzékszerveimmel ismerem meg a világot

### Noé bárkája

Isten nagy családjában mindannyian testvérek vagyunk!  
Hálaadás a teremtett világért.

(3-6 éves korú gyermekek vallásos-és erkölcsi nevelésének ajánlott éves terve – Október)

Kinyilatkoztatás

Úrjövet

# A Teremtő Isten ígérete

„... Emmánuelnek fogják hívni. Ez azt jelenti: Velünk az Isten!”  
(Mt. 1,23)



# Gyermek születik

Jézusban láthatóvá és tapinthatóvá vált az Isten  
(Magyar Katolikus Lexikon)





# A szerető istenkép

3-6 éves korban történő megalapozás az Újszövetség történeteivel

Születéstörténet  
A 12 éves Jézus  
Jézus és a gyermekek  
Jézus élete és tanítása  
Csodatettek  
Húsvét

Az Isten iránti bizalom mélyítése  
Az önbizalom alapozása és mélyítése

**A mennyei Atya szeret engem. Értékes vagyok! Külső és belső értékeim.**

(3-6 éves korú gyermekek vallásos-és erkölcsi nevelésének ajánlott éves terve – december-május)

# A gyermek Jézus önkifejezése

Jézus a barátom

Beszélgetés a gyermek Jézus tulajdonságairól

bölcs, kedves, istenszerető

érdeklődő, figyelmes, szófogadó, segítőkész



„Jézus pedig növekedett bölcsességben,  
korszerű és kedvességben Isten és az emberek előtt.”(Lk 2,52)

„ Ez az én szeretett fiam, akiben kedvem telik.” (Mt 3,17)

# Az óvodáskorú gyermek önkifejezése

Önkéntelen és természetes megnyilvánulásai



**Önkifejezés**

Azonosulás

Bensővé tétel

Gyakorlás

Utánzás

Megfigyelés

**Tanulja önmagát**

**... s időnként megmutat magából valamit**

# A 3-6 éves gyermek megnyilvánulása

Legtermészetesebb módjai



Az önkifejezés pillanatképei

**Játéka - szabadjátéka:** kedvelt játéktémák

**Mozgása:** kedvelt mozgásformák

**Tevékenységei:** szabad választás

**Szavai:** mesélés, beszélgetés

**Gesztusai:** érzelemkifejezés

**Kapcsolatteremtése:** társas érintkezés  
erkölcsi értékek



# Isten gyermeke vagyok

Csendes percek, imádság, jócselekedetek

## Játéka – szabadjátéka:

játékában megjelenített hitbéli, liturgikus tartalom

## Imádságai:

saját szavú imádság

dicsőítő, kérő, hálaadó imádság

## Jócelekedetei:

szófogadás, engedelmesség, tiszteletadás,  
örömszerzés, ajándékozás, segítségnyújtás

## Szeretetmegnyilvánulásai:

barátság, együttérzés, vigasztalás, megbocsátás,  
szelídség, türelem, elfogadás



# Az Atya szava

„Ne félj, mert megváltottalak!  
Neveden szólítottalak, az enyém vagy.  
...drága vagy a szememben, becses vagy, és én szeretlek téged.”  
(Iz. 43, 1.4.)

## Az óvodapedagógus szavai, tettei, példája

Segíti a gyermek önkifejezését, erősíti önbizalmát  
Segíti saját értékeinek felfedezésében

## Anyanyelvi játékpéldák:

Azt szeretem benned, hogy...  
Azért örülök, hogy mellettem ülsz, mert...

Nyuszipajtás, hogy vagy? – Köszönöm Jól!  
– És a szomszédod hogy van? – Nem tudom, majd megkérdezem



---

Úton a jászol felé...

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

# Felhasznált és ajánlott irodalom

---

**Az Óvodai nevelés országos alapprogramja**

**Békés – Dalos: Újszövetségi Szentírás**

(Bencés Kiadó és Terjesztő Kft., Pannonhalma, 2005.)

**Komplex prevenciós óvodai program**

(Trefort Kiadó, 2009.)

**Körmöci Katalin: Óvodapedagógiai lexikon**

(Flaccus Kiadó, Budapest, 2015.)

**Küldött vagy!**

(Katolikus Pedagógiai Szervezési és Továbbképzési Intézet, Budapest, 2008.)

**3-6 éves korú gyermekek vallásos és erkölcsi nevelésének ajánlott éves terve**

(Katolikus Pedagógiai Intézet, Budapest, 2020.)